

**Autor: Manuela Marques Fischer**

NUTRICIÓN

## LOS RETOS DE LA "ALIMENTACIÓN NATURAL" PARA PERROS Y GATOS

**El término "Alimentación Natural" o simplemente "AN" ha sido utilizado con frecuencia por los adherentes a la alimentación casera para perros y gatos, sin embargo, esta terminología se equivoca, ya que en la naturaleza los animales cazan y consumen presas enteras.**

Sólo el modelo llamado **modelo de presa** podría compararse con la alimentación de animales en la naturaleza. La gran mayoría de los seguidores de dietas no convencionales utilizan ingredientes de consumo humano cocidos o incluso crudos, y pueden ser deshuesados o deshuesados.

Este creciente interés se produce por algunas razones y dos de las más importantes son, sin duda, la **falta de conocimiento del modo de fabricación de las raciones y la dificultad de entender sus etiquetas**. El punto de partida fue en 2007, cuando Estados Unidos se sometió a un retiro de alimentos para mascotas de China debido a la contaminación fraudulenta de melamina. De hecho, poco se sabe acerca de las llamadas dietas naturales, es difícil decir si son más saludables o no ante la falta de estudio y

tantas fórmulas y recetas equivocadas. (2017) evaluado en el software de nutrición animal 106 recetas para dietas para perros y gatos de Internet y concluyó que **ninguna de las dietas analizadas era completa, todas presentaban uno o mas nutrientes por debajo de su requerimiento.**

La mitad no tenía una determinación precisa de los ingredientes y sus cantidades. De todas las dietas, el **53,7%** no contenía ningún suplemento vitamínico-mineral, ni una sola inclusión de minerales o vitaminas. Este estudio destaca la importancia de buscar un profesional calificado para formular dietas, cuando se indica al veterinario. La formulación de dietas completas y equilibradas implica tiempo de estudio en nutrición animal y formulación en software específico y adecuado.

## LOS RETOS DE LA "ALIMENTACIÓN NATURAL" PARA PERROS Y GATOS

Actualmente hay dos líneas principales de los llamados alimentos naturales, el que defiende los alimentos crudos (con o sin huesos) y el que argumenta que los alimentos deben ser cocinados. Los seguidores de la alimentación cruda afirman que esta es la dieta más cercana a la de los antepasados en la naturaleza, suponiendo que la dieta en la naturaleza es ideal para perros y gatos domiciliados. Uno de los argumentos está relacionado con los carbohidratos, que muchos creen que no es digerido por los perros. La investigación de la revista científica Nature ha demostrado que hay una diferencia entre perros y lobos en diez genes con papeles importantes en la digestión del almidón y que los perros están adaptados a las dietas ricas en carbohidratos, a diferencia de los lobos (Axelsson et al., 2013). Los estudios muestran que la digestibilidad del almidón cuando está bien procesado supera el 98% en perros y el 93% en gatos (Murray et al., 2001; Carciofi et al., 2008a; Carciofi et al., 2008b).

No hay estudios contundentes que demuestren los beneficios de las dietas crudas en comparación con las dietas convencionales. Lo que la literatura informa es que hay riesgos asociados con esta práctica. Verá, no significa que no haya beneficios, el punto es que no hay ningún estudio que respalde esta declaración hasta el día de hoy.

La investigación señala el riesgo de desequilibrio nutricional y contaminación bacteriana y parasitaria, así como el riesgo de obstrucción y perforación cuando la dieta contiene huesos. Varias entidades y asociaciones como la Food and Drug Administration (FDA), American Veterinary Medical Association (AVMA), Centers for Disease Control and Prevention (CDC), American Animal Hospital Association (AAHA) y el American College of Veterinary Nutrition (ACVN) están en sus sitios web contra la práctica de alimentar carnes agrias crudas para mascotas. Informan que los supuestos beneficios se limitan a los testimonios y que no hay estudios publicados que respalden las afirmaciones hechas por los defensores de la dieta cruda.

La ACVN concluye que en este momento la gran mayoría de los supuestos beneficios de la alimentación en bruto siguen sin demostrarse, mientras que los riesgos y consecuencias ya han sido documentados. La FDA publica en su sitio web varias empresas que recuerdan sus productos congelados debido a la probable contaminación Salmonella por salmonela y/o Listeria monocytogenes. Se sabe que la congelación no mata a varias especies de bacterias causantes de enfermedades en seres humanos y animales. También se sabe que los perros apenas manifiestan signos clínicos, el problema es que se convierten en una fuente oculta de contaminación para el hogar, a menudo habitada por niños, ancianos o personas inmunocomprometidas.

La literatura que informa de los beneficios se basa en libros de un solo autor, que pone su experiencia personal pero no basa científicamente las declaraciones. Varios artículos científicos publicados en revistas indexadas advierten de los riesgos y no mencionan los beneficios de la dieta cruda (Lucas et al., 1999; Lejeune, 2001; Joffe & Schlesinger, 2002; Stiver et al., 2003; Finley et al., 2006; Strohmeyer et al., 2006; van Bree et al., 2018; Davies et al., 2019).

Las dietas cocidas son altamente apetecibles, digeribles y mucho más seguras que las dietas crudas en términos de contaminación, perforación y obstrucción. Sin embargo, también pueden desequilibrarse. Es común ver tutores



que intercambian ingredientes de la fórmula, reemplazar la suplementación de minerales y vitaminas o incluso no complementan de acuerdo con la orientación. Aunque es una excelente alternativa en varios casos clínicos, el propietario no siempre tiene el perfil para cocinar y alimentar a su mascota con AN al horno. En tales casos se indica que usted compra a empresas, siempre que tengan la inscripción en el Ministerio de Agricultura y que el formulador de la dieta sea un veterinario o zootecnista con un posgrado en nutrición.

Corresponde al médico veterinario definir, junto con el propietario que es la mejor dieta para cada animal, ya sea seco, húmedo o ambos. A menudo lo que el veterinario considera ideal no es factible para el propietario por varias razones. Algunas cuestiones importantes para esta definición y que están relacionadas con el animal incluyen: **historia de la salud, edad, raza, predisposición a la enfermedad y si generalmente se alimenta bien.** Otros temas involucran al tutor: cuánto estás dispuesto a gastar en alimentar a la mascota, cuál es tu rutina, si viajas mucho y tienes la capacidad de preparar o comprar la comida si la indicación es alimento natural.

El propietario debe ser consciente de que alimentar al perro o gato con AN requiere planificación, tanto si es para preparar la comida y si es para comprarlo de la empresa. Descongelar de antemano, calentar en un baño de agua, cocinar u pedir antes de terminar el stock implica tiempo y organización. Todavía hay que pensar en cómo hacerlo en los viajes, con y sin la mascota. Una limitación importante de la AN preparada en el hogar es la imposibilidad de reemplazar los ingredientes en la fórmula prescrita, una situación observada a menudo. Reemplazar un ingrediente por otro puede cambiar totalmente la formulación, por lo que el tutor que quiera variar el menú tendrá que preparar diferentes recetas y tendrá mucho más trabajo. Otro defecto grave está relacionado con la suplementación con minerales y vitaminas, obligatoria en AN y que muchos tutores no proporcionan o cambian de marca sin comunicar al nutricionista. Todas estas cuestiones deben ser discutidas en la consulta nutricional para que sólo podamos prescribir la dieta ideal, en ese momento, tanto para la mascota como para su propietario

OPTIMUM<sup>®</sup>  
nutrition for life

La marca OPTIMUM<sup>™</sup> brinda una comida nutricionalmente completa porque su receta está formulada con un sistema de **BIODISPONIBILIDAD**, que ofrece una excelente absorción de nutrientes y satisface las necesidades de perros y gatos durante toda su vida

**BIODISPONIBILIDAD**  
EXCELENTE ABSORCIÓN DE NUTRIENTES



**PROTEÍNA DE CALIDAD**



**PROCESO CALIFICADO**



**EQUILIBRIO MINERAL**



**AVALADO POR EL CENTRO DE NUTRICIÓN WALTHAM**





## Manuela Marques Fischer

### EDUCACIÓN

**Doctorado, Ciencia Animal. Universidad Federal de Rio Grande do Sul** (UFRGS), Porto Alegre, RS, Brasil y Universidad de California, Davis, CA, EE. UU. 2011-2015. Título de la disertación: Influencia de la obesidad, restricción energética y castración en la microbiota intestinal de perros y gatos.

**M.S., Ciencia Animal. Universidad Federal de Rio Grande do Sul** (UFRGS), Porto Alegre, RS, Brasil y Universidad Estatal Paulista (UNESP). 2009-2011. Título de la tesis: efectos de la fermentabilidad de la fibra sobre la energía y la digestibilidad de macronutrientes, parámetros fecales, respuestas de metabolitos posprandiales e histología del colon de gatos con sobrepeso.

**D.V.M. Universidad Federal de Rio Grande do Sul** (UFRGS), Porto Alegre, RS, Brasil. 2002-2008. Título de la tesis: Manejo nutricional de perros y gatos hospitalizados.

### PREMIOS Y HONORES

**Primer premio regional de América Latina en el programa Alltech Young Scientist** (AYS) 2016, con el artículo titulado "La obesidad a corto plazo altera los metabolitos sanguíneos y la microbiota fecal de los perros Beagle adultos".

**Mejor artículo publicado en 2012, Premio Geraldo Gonçalves Carneiro**, Reunión de la Sociedad Brasileña de Ciencia Animal, Campinas, SP, Brasil, 2013. Moraes, ML; Ribeiro, AML; Kessler, AM; Ledur, VS; Fischer, MM; Bockor, L; Cibulski, SP; Gava, D. Efecto del ácido linoleico conjugado sobre el rendimiento y la respuesta inmune de los lechones destetados. Revista de Ciencia Animal, vol. 10, p. 4115, 2012.

## BIBLIOGRAFÍA

**2013.** La firma genómica de la domesticación de perros revela la adaptación a una dieta rica en almidón. *Naturaleza*, 495: 360-365.

**2008a.** Efectos de seis fuentes de carbohidratos en la digestibilidad de la dieta de los perros y la respuesta post-prandial de glucosa e insulina. *J Anim a Physiol Anim Nutr*, 92(3):326-36.

**2008b.** Efectos de seis fuentes de carbohidratos en la digestibilidad de la dieta del gato y la respuesta a la glucosa y la insulina postprandial. *J Anim Sci*, 86(9):2237-46.

**Raw diets for dogs and cats: a review, with particular reference to microbiological hazards.** 2019. *Revista de Práctica Sin Animales Pequeños* 60(6): 329-339.

**2006.** Implicaciones para la salud humana de las golosinas naturales de las mascotas contaminadas por Salmonella y los alimentos crudos para mascotas. *Clin Infect Dis*, 42(5): 686-691.

**Joffe & Schlesinger. 2002.** Evaluación preliminar de la infección por Salmonella en perros alimentados con dietas de pollo crudo. *Lat J*, 43(6): 441-442.

**Lejeune, J.T.** Problemas de salud pública asociados con la alimentación de dietas de carne cruda a perros. 2001. *J Am Vet Med Assoc.*, 219(9): 1222-1225.

**1999.** Infección por toxoplasma gondii en gatos ambulatorios domésticos. *Inst. Med.*

**2001.** Características de fermentación in vitro de granos de cereales nativos y procesados y almidón de patata utilizando quimeyme ileal de perros. *J Anim Sci* 79, 435-444.

**2003.** La salmonelosis séptica en dos gatos se alimentaba de una dieta de carne cruda. *J Am Anim Hosp Assoc*, 39(6):538-542.

**Strohmeier RA, Morley PS, Hyatt DR, Dargatz DA, Scorza AV, Lappin MR. 2006.** Evaluación de la contaminación bacteriana y protozoal de las dietas de carne cruda disponibles comercialmente para perros. *J Am Vet Med Assoc*; 228.4:537-542.

**2018.** Bacterias y parásitos zoonóticos que se encuentran en las dietas crudas a base de carne para gatos y perros. *El registro veterinario*, 182(2): 50.

**MARS**  
Petcare

**WALTHAM**  
Petcare Science Institute

**IAMS**

**OPTIMUM**  
multi-vitamin for life

**Pedigree**

**whiskas**